

13. heti bölcődés étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
 Reggeli	Bölcődés 1-3 év	Barackos tea Sárgarépás sajtkrémes Zsemle Paprikával			Kakaó Kifli			Barackos tea Áttört vöröslencsekrémes Félbarna kenyér Póréhagymakarikával			Tej Margarinos Teljeskiőrésű kenyér Főtt tojáskarikákkal Kígyóborkával			Tej Túrúrudikrém Kifli					
		Energia: 214.37 Kcal / 896.07 KJ			Energia: 220.17 Kcal / 920.31 KJ			Energia: 190.10 Kcal / 794.62 KJ			Energia: 238.38 Kcal / 996.43 KJ			Energia: 231.19 Kcal / 966.37 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		6.49 g	7.08 g	4.02 g	9.05 g	4.50 g	2.39 g	6.80 g	6.44 g	3.57 g	11.75 g	9.12 g	4.02 g	10.63 g	5.92 g	3.15 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
30.85 g	1.00 g	0.27 g	35.76 g	5.00 g	0.58 g	26.11 g	1.00 g	0.19 g	27.25 g	0.11 g	0.37 g	33.57 g	2.33 g	0.59 g					
1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7			1,7,(5),(8)							
Tízórai	Bölcődés 1-3 év	Alma			Banán			Körte			Narancs			Körte					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g					
Ebéd					Bölcődés					Bölcődés					Bölcődés				
					1-3 év					1-3 év					1-3 év				
Paradicsomelevs Betűtészta Pulykatokány Párolt bulgarral			Tojásleves Finomfőzelék Májfasírttal			Hagymakrémleves Pírtott kenyérbakkal Párolt csirkemell Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Gyümölcsle Daráltlenmagos fasírt Salátafőzelék Félbarna kenyérral Alma			Citromos almaleves Tonhalas penne Reszelt sajttal							
Energia: 380.21 Kcal / 1,589.28 KJ			Energia: 414.91 Kcal / 1,734.32 KJ			Energia: 387.73 Kcal / 1,620.71 KJ			Energia: 411.03 Kcal / 1,718.11 KJ			Energia: 406.26 Kcal / 1,698.17 KJ							
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv					
16.14 g	14.90 g	2.04 g	18.67 g	23.06 g	3.74 g	17.62 g	16.99 g	3.55 g	16.18 g	17.64 g	3.01 g	18.78 g	17.77 g	4.79 g					
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
47.30 g	5.00 g	1.30 g	32.55 g	2.00 g	0.70 g	34.10 g	0.11 g	0.88 g	46.01 g	7.58 g	1.43 g	45.95 g	5.00 g	1.02 g					
1,3,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7			1,3,4,7,9							
Uzsonna	Bölcődés 1-3 év	Tej Fahéjas csiga			Epres tea Margarinos Rozskenyér Toast felvágottal Paradicsommal			Tej Helyben sült sajtkrémes rúd			Meggyes tea Margarinos Zsemle Csirkemellsonkával			Csipkebogyó tea Kockasajt Zsemle Paprikával					
		Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 204.31 Kcal / 854.02 KJ			Energia: 254.43 Kcal / 1,063.52 KJ			Energia: 178.82 Kcal / 747.47 KJ			Energia: 219.59 Kcal / 917.89 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		9.56 g	8.91 g	3.37 g	9.66 g	3.34 g	5.51 g	13.09 g	6.51 g	5.89 g	7.30 g	2.78 g	1.17 g	9.31 g	6.71 g	3.85 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
29.60 g	5.50 g	0.34 g	33.80 g	2.00 g	1.11 g	41.23 g	0.00 g	1.86 g	31.13 g	2.00 g	0.44 g	30.25 g	0.50 g	0.76 g					
1,7			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szszám
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid

13-csilagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 14-puhatestűek

16-édesgyökér

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzékszáma: 17783408-5-13
 38. konyha

Élelmezésvezető